

2022Г.

Доброта - она не увядает и не ждёт взаимности в ответ,
Никогда не жжёт, а согревает,
оставляя в душах яркий свет.
Доброта не судит, не калечит - от неё не стоит ждать вреда.
Лишь она от злобы мир излечит,
не завывив цену никогда...

Не успокаивайтесь!
Не давайте усыпить себя!
Пока молоды, сильны, добры,
Не уставайте делать добро!
Счастья нет и не должно его быть,
А если в жизни есть смысл и цель,
То смысл этот и цель вовсе не в нашем счастье,
А в чём-то более разумном, великом.
Делайте добро!
А.П. Чехов



Можешь помочь человеку — помоги, не можешь помочь — помолись, не умеешь молиться — подумай о человеке хорошо! И это уже будет помощь, потому что светлые

ЧТОБЫ УВЕЛИЧИТЬ ШАНСЫ ЛЮДЕЙ НА СПАСЕНИЕ, БЫЛ СОЗДАН НАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА – ЕДИНАЯ БАЗА ДОНОРОВ С МНОГОЧИСЛЕННЫМИ ГЕНОТИПАМИ.

[Национальный регистр доноров костного мозга \(vk.com\)](https://vk.com/nrdm)

Делать добро – это здорово!

До тех пор пока мы стремимся помогать людям, мы редко встречаемся с неблагодарностью.

Франсуа де Ларошфуко

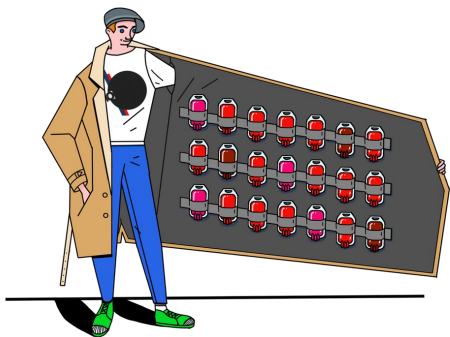


[Национальный регистр доноров костного мозга](https://nrdm.ru)

Только нам самим под силу сделать мир вокруг себя добрее!

Ежегодно в России более четырех тысяч взрослых и порядка тысячи детей нуждаются в трансплантации кроветворных стволовых клеток – костного мозга. Эта операция – часто единственный шанс на выздоровление для людей с онкологическими, аутоиммунными, наследственным и гематологическими заболеваниями. Каждый год в стране проводят подобные операции, но их количество в 2-3 раза меньше, чем требуется – во многом из-за острой нехватки доноров стволовых клеток. Чтобы увеличить шансы людей на спасение, был создан **Национальный регистр доноров костного мозга** – единая база доноров с многочисленными генотипами.

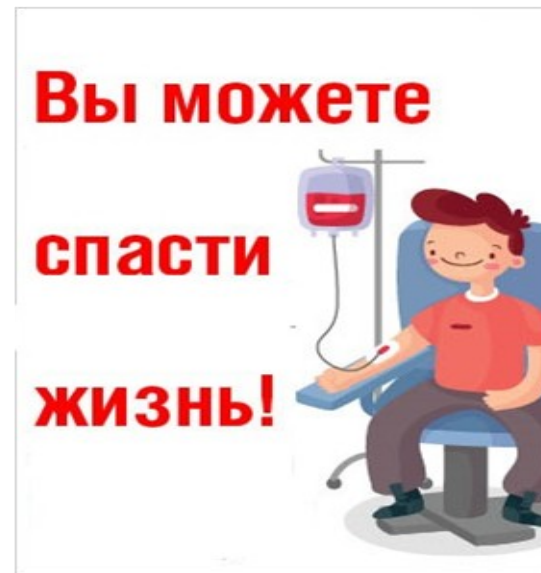
Чтобы войти в регистр доноров, нужно сдать всего 9 мл крови, затем в лаборатории определят уникальный генный набор. Если данный набор когда-нибудь совпадёт с генотипом больного, то донора пригласят на процедуру сдачи венозной крови, из которой получают стволовые клетки.



Существует ряд условий для потенциального донора: возраст от 18 до 45 лет; отсутствие противопоказаний и хронических заболеваний. Требуется лишь готовность потратить время для спасения чьей-то жизни и желание присоединиться к регистру доноров костного мозга.

Заготовка кроветворных стволовых клеток может быть выполнена из периферической (венозной) крови. Производится забор крови из вены на одной руке, она пройдет через прибор, сепарирующий клетки, и вернется в вену на другой руке; донор проведет в кресле примерно пять-шесть часов, при этом он может читать, смотреть телевизор; анестезия не требуется; клетки полностью восстановятся в срок от одной недели до одного месяца.

В любой момент потенциальный донор может без объяснения причин отказаться от своего намерения стать реальным донором. Донорство костного мозга во всем мире безвозмездно, добровольно, анонимно.



Пересадка костного мозга может спасти человека в случае:

1. злокачественных заболеваний крови;
2. тяжелых форм анемии и врожденных заболеваний крови;
3. проведения химиотерапии различных опухолей, лучевой болезни;
4. болезней, связанных с нарушением свертывания крови;
5. рака и аутоиммунных заболеваний, которые сопровождаются значительным снижением иммунитета.